



Alle **vitamines** en **mineralen** in één product

VSM puur Mama zwangerschapsvitamines

In de periode dat je zwanger wilt worden, zwanger bent, herstelt na je bevalling of borstvoeding geeft, heeft je lichaam meer behoefte aan bouwstoffen.

VSM puur Mama zwangerschapsvitamines bevat een selectie en dosering van vitamines en mineralen, die specifiek is afgestemd op jouw behoefte

vóór, tijdens en na je zwangerschap en op de behoefte van je kindje. Het is een goede aanvulling op gezonde voeding.

Kijk voor meer informatie over puur Mama zwangerschapsvitamines en gezond eten tijdens je zwangerschap op www.purelijfkracht.nl

VSM puur Mama zwangerschapsvitamines

- Voor jouw gezondheid en een goede ontwikkeling van je baby
- Alle benodigde vitamines en mineralen in één product
- Inclusief de door de Gezondheidsraad aanbevolen hoeveelheid foliumzuur
- Specifiek afgestemd op je behoefte vóór, tijdens en na de zwangerschap
- Zuinig en gemakkelijk in gebruik: 1 x daags 1 tablet
- Samen met puur Mama visolie capsules een complete aanvulling op je voeding



Nieuw!

Omega-3 die goed is voor jullie alle 2

VSM puur Mama visolie capsules

Tijdens je zwangerschap en borstvoedingsperiode heb je extra behoefte aan omega-3 DHA vetzuur, omdat je baby hiervan veel aan je lichaam onttrekt. Omega-3 DHA vetzuur is belangrijk voor de ontwikkeling van het zenuwstelsel, de hersenen en het gezichtsvermogen van je baby. Daarnaast ondersteunt het jouw gezondheid. Puur Mama visolie capsules bevat een goede hoeveelheid omega-3 DHA vetzuren voor jou en je baby.

Zuivere visolie

Omega-3 DHA vetzuur krijg je binnen door het eten van vette vis. Niet alle vissoorten zijn echter

geschikt voor gebruik rondom de zwangerschap in verband met verontreinigingen. Als je puur Mama visolie capsules gebruikt, weet je zeker dat je zuivere visolie binnenkrijgt die gecontroleerd is op verontreinigingen.

VSM puur Mama visolie capsules*

- Draagt bij aan de groei en ontwikkeling van je baby
- Voor het behoud van jouw gezondheid
- Bevat een goede hoeveelheid omega-3 DHA vetzuren
- Zuinig en gemakkelijk: 1 capsule per dag is voldoende
- In combinatie met puur Mama zwangerschapsvitamines een complete aanvulling op je voeding



Tip: gebruik na je bevalling nog een paar maanden puur Mama zwangerschapsvitamines en visolie capsules voor een positieve invloed op jouw gezondheid en de ontwikkeling van je kindje.

Rekkende **huid**, vermoeide **benen**

VSM puur Mama BBBB-crème

Een van de eerste veranderingen die je opmerkt als je zwanger bent, is het groeien van je buik en je borsten. Je huid kan tijdens de zwangerschap ook veranderen. Je kunt een strakke of droge huid krijgen en soms ook ontsierende aderen en vermoeide en zware benen.

Om je huid in goede conditie te houden kun je puur Mama BBBB-crème gebruiken. Deze crème is speciaal ontwikkeld voor buik, billen, borsten en benen. Puur Mama BBBB-crème bevat natuurlijke bestanddelen die de elasticiteit van de huid ondersteunen en de doorbloeding bevorderen. Een goede doorbloeding ondersteunt de vochthuishouding en helpt daardoor bij de verzorging van ontsierende aderen en bij een moe en zwaar gevoel in de benen.

VSM puur Mama BBBB-crème*

- Een verzorgende crème met natuurlijke bestanddelen
- Bevordert de doorbloeding en ondersteunt de elasticiteit van de huid
- Helpt bij de verzorging van vermoeide benen
- Ondersteunt de vochthuishouding
- Eén product voor buik, borsten, benen en billen



ABC van producten voor de kraamtijd

(Homeopathische) geneesmiddelen

Bij:

Aambeien

Beschadigd weefsel na de bevalling

Spataderen

Spierpijn en rugpijn

Tepelkloofjes

Gebruik je:

Venoplant tabletten**

Inwendig: Arnica montana D6 tabletten*

Uitwendig: Calendulan gel*

Venoplant tabletten**

Spiroflor SRL gel of crème*

Calendulan zalf of crème*

Gezondheidsproducten

Voor:

De verzorging van de anus

Een goede nachtrust

Bij vermoeidheid en voor
extra weerstand

Gebruik je:

Vasoplant zalf

Dormiplant dragees

Nisyleen Weerstand druppels



*Homeopathisch geneesmiddel. Lees voor gebruik de bijsluiter. **Plantaardig geneesmiddel. Lees voor gebruik de bijsluiter.

Straks voor je **baby**: de VSM kinderserie

Ook baby's en jonge kinderen voelen zich af en toe niet zo lekker. Daarom heeft VSM een speciale kinderserie ontwikkeld: VSM Kind. De meeste producten uit deze serie zijn homeopathische geneesmiddelen.

Omdat een kinderlichaampje nog puur is, werken deze middelen vooral bij jonge kinderen goed. Er zijn bijvoorbeeld homeopathische geneesmiddelen bij darmkrampjes, koorts, griep en verkoudheid, doorkomende tandjes en onrust en slapeloosheid. Daarnaast is er ook een aantal gezondheidsproducten speciaal voor kinderen van 0-6 jaar. Deze ondersteunen de gezondheid van je kindje op een natuurlijke manier. In deze serie vind je onder andere producten voor rode en schraleilletjes, voor herstel na een vaccinatie en voor het zachter maken van harde ontlasting.

Als je meer informatie wilt over de VSM kinderserie, vraag dan via de website www.purelijfkracht.nl de gratis kindergids aan.



Wil je **meer weten** over gezond zwanger zijn en een **gezonde** baby- en peutertijd?

Kijk dan eens op www.purelijfkracht.nl

Je vindt daar informatie over hoe je je kunt voorbereiden op je zwangerschap. En natuurlijk heel veel goede tips en adviezen over gezond zwanger zijn en bevallen.

Bén je al mama? Dan vind je hier veel informatie voor je hele gezin.

Gratis of met korting?

Op onze website staat de rubriek 'Nieuws en acties'. Daar vind je bijvoorbeeld een leuke wedstrijd, aantrekkelijke kortingen of de mogelijkheid om een gratis proefverpakking aan te vragen. Mis 't niet! Kijk regelmatig even naar de nieuwe aanbiedingen.

Elke maand een geheugensteuntje?

Wil je tijdens je zwangerschap elke maand een digitale nieuwsbrief ontvangen met informatie en tips die op dat moment belangrijk voor je zijn? Ga dan naar www.purelijfkracht.nl en meld je aan voor de puur Mama nieuwsbrieven. Na de geboorte

van je baby kun je je aanmelden voor de puur Kind nieuwsbrieven voor kindjes tot 1 jaar.

Heb je vragen of wil je een persoonlijk advies?
Bel dan met de VSM informatielijn
(072) 566 11 58.

